



AUTRES DONNEES IMPORTANTES

LANGUE OFFICIELLE

En Bolivie, il existe plusieurs langues officielles mais la principale est l'espagnol, qui est utilisée sur tout le territoire. Cependant, dans les zones rurales des hautes terres les habitants utilisent aussi l'Aymara et dans les vallées le Quechua.

CLIMAT

LES ANDES

Dans la région andine du pays, à partir de 3000 mètres d'altitude, la température varie avec des moyennes de 20°C (à midi) à 5°C (tôt le matin). Le changement de température est brusque à partir de 16h00, il est donc toujours recommandé d'avoir des vêtements chauds. De mai à septembre, le temps est généralement sec et ensoleillé avec des nuits froides. De novembre à avril, la température est un peu plus élevée et le temps alternant soleil et pluie.

LES VALLÉES

Dans la région des vallées, la température peut varier entre 30°C (maximum) et 10°C (minimum) la nuit. Cependant, le climat est doux la plupart de l'année.

LA REGION AMAZONIENNE

Dans la région tropicale, la température peut varier de 42°C (maximum) à 10°C (minimum) par la nuit selon la saison. Par exemple pendant les mois de mai à septembre, les températures varient de 30 ° C à 10 ° C avec le soleil mais aussi avec les vents froids venant du sud du continent. D'octobre à avril, les températures varient de 40 ° C à 20 ° C avec le soleil mais aussi avec de brèves et fortes pluies.

UYUNI

Dans la région d'Uyuni, les températures de mai à septembre sont plus froides que dans le reste du pays et peuvent aller de 18 ° C (maximum) à -10 ° C (minimum) la nuit. Les vêtements d'hiver sont nécessaires dans cette région. Pendant la période de janvier à avril, le désert de sel se couvre d'eau et empêche la circulation véhiculaire normale.

L'ALTITUDE

Il faut prendre en compte que toute la région andine du pays est à une hauteur considérable, c'est pourquoi il est recommandé de boire beaucoup de liquides, de consommer des boissons non alcoolisées et de préférence ne pas fumer. En cas de mal de l'altitude, le thé de coca est recommandé ou une solution locale appelée *Sorochipill* est disponible dans toutes les pharmacies. En cas d'hypertension, il est préférable de consulter un médecin local.

CARTES DE CRÉDIT

Les cartes de crédit acceptées en Bolivie sont :

- Visa
- Mastercard (spécialement pour guichets automatiques).
- American Express (acceptée dans quelques lieux seulement).

MOYENS DE TRANSPORT

URBAIN

En général en Bolivie il y a plusieurs alternatives de transport en commun telles que les bus, minibus, taxis cependant, pour le confort du voyageur nous recommandons l'utilisation de Radiotaxis qui portent un badge sur le toit. Il est conseillé d'utiliser le service Radiotaxis des hôtels car ils offrent plus de garantie et un service plus confortable que le reste des options.

INTERDEPARTEMENTAL

Il y a de bonnes compagnies de bus et de bus semi-lits entre les principales villes de la Bolivie. Ils quittent les terminaux de bus qui sont généralement situés dans le centre de chaque ville.

TRAINS

Actuellement dans le pays il y a deux lignes de trains (anciens) avec les destinations suivantes : Oruro - Tupiza- Villazón (frontière avec Argentine) et Santa Cruz – San José de Chiquitos- Puerto Quijarro (frontière avec le Brésil).

COMPAGNIES AERIENNES

Les principales lignes aériennes du pays sont : Boliviana de Aviación (du gouvernement - acronyme OB) et Amazonas (privé – acronyme Z8). Le poids autorisé des bagages pour voyages est généralement de 20 kg et 7 kg pour les bagages à main.

TÉLÉPHONIE

Les principales compagnies de téléphone cellular sont : Entel (du gouvernement), Viva et Tigo. Il est possible d'acquérir des lignes prépayées pour téléphone portable avec la présentation du passeport dans les bureaux de ces compagnies situés dans les centres des villes en Bolivie. Les recharges se trouvent un peu partout dans les rues.

GASTRONOMIE

La gastronomie en Bolivie est délicieuse et copieuse. Dans la région Andine les plats sont généralement assaisonnés avec piments et épices. Les mets sont généralement accompagnés de pommes de terre et de riz. Dans les régions basses, les plats sont moins assaisonnés et sont accompagnés de riz et de maïs.

De bons restaurants de gastronomie locale permettent de savourer les spécialités suivantes :

- Picante mixto (combiné de boeuf haché, langue de boeuf, poulet et sauce aux piments).
- Sajta de Pollo (Poulet assaisonné accompagné de pommes de terre déshydratées, de pommes de terre vapeur et de sauce aux piments).
- Truite saumonée du Lac Titicaca.
- Fricasé de Cerdo (viande de porc bouillie avec des épices et du maïs)
- Thimpu (agneau bouilli avec du chou et légumes, riz et sauce piquante)
- Chairó (soupe aux légumes avec pommes de terre dénitrée et viandes séchées)

- Pesk'e (plat à base de quinoa)
- Pique Macho (viande de bœuf, saucisses, œufs, olives, pommes de terre frites, oignons et poivrons rouges accompagnés d'un jus concentré de ces saveurs)
- Silpancho (escalope de bœuf panée servie sur riz, avec œuf au plat, et émincés d'oignons, tomates et poivrons.
- Majado de pato (risotto avec morceaux de canard)
- Pacú a la parrilla (Tranche de poisson Pacu grillées avec citron et ciboulette.

RESTAURANTS

Il y a une grande variété de restaurants pour tous les goûts. La nourriture est normalement fraîche et saine. Il n'est pas recommandé de manger dans les marchés populaires où parfois l'hygiène n'est pas correctement contrôlée.

Nous recommandons de visiter :

- LA PAZ : Restaurant Gustu, La Tranquera et Chalet La Suisse.
- SANTA CRUZ : Restaurant Jardines de Asia, La Casa del Camba et Chalet La Suisse.
- SUCRE : Restaurant El Huerto et El Solar.
- POTOSÍ : Restaurant El Tenedor de Plata et El Empedradillo.
- COCHABAMBA : Restaurant Las Moras et La Casa de Campo.

L'EAU

L'eau est potable dans toutes les villes et villages de Bolivie. Cependant, dans la région tropicale, nous recommandons de boire de l'eau en bouteille qui peut être facilement achetée dans tous les magasins.

VINS ET LIQUEURS

La Bolivie produit d'excellents vins dans le département de Tarija à une altitude de 1800 m. Les principales marques sont Campos del Solana, Concepción et Kohlberg. La liqueur typique de la Bolivie s'appelle Singani, qui est un distillat de raisin Muscat blanc et est consommé dans des apéritifs tels que le pisco sour ou le chuflyay.

HEURES D'ATTENTION

- ✓ **MAGASINS:**
De Lundi à Vendredi de 09h00 à 20h00 et Samedi de 09h00 à 17h00.
- ✓ **SUPERMARCHÉS:**
Tous les jours de 08h00 à 22h00.
- ✓ **BANQUES:**
De Lundi à Vendredi de 08h00 à 16h00 et Samedi de 08h00 à 12h00.
- ✓ **ENTITÉS PUBLIQUES**
De Lundi à Vendredi de 08h00 à 12h00 y de 14h30 à 18h00.

JOURS FERIES

MOTIFS	DATE
Nouvel an	1 de Janvier
Fondation de l'Etat Plurinacional de Bolivia	22 de Janvier
Carnaval	Week-end de Février ou Mars
Semaine Sainte	Fin de Mars ou Avril
Fête du Travail	1 de Mai
Corpus Christi	Mai
Fondation de la Bolivie	6 Août
Toussaint	2 Novembre
Nöel	25 de Décembre

FERIES DEPARTAMENTAUX

MOTIFS	DATE
Fondation de Cobija	9 Février
Révolution de Oruro	10 Février
Fondation ville de El Alto	6 Mars
Fondation de Potosí	1 Avril
Révolution de Sucre	25 Mai
Fondation de Tarija	4 Juillet

Revolución de La Paz	16 Juillet
Révolution de Cochabamba	14 Septembre
Révolution de Santa Cruz et Pando	24 Septembre
Fondation de Beni	18 Novembre

PRINCIPAUX EVÉNEMENTS FOLKLORIQUES ET CULTURELS

EVÉNÉMENT	DATE
Marché des mignatures des Alasitas	24 Janvier
Carnavals (Oruro, La Paz)	Février ou Mars
Corso de Corsos (Cochabamba)	Weekend après carnaval
Entrada del Señor del Gran Poder (La Paz)	Mai ou Juin
Entrada Universitaria (La Paz)	Juillet
Festivité de Todos Santos	2 Novembre
Nouvel An aymara	21 de Juin
San Juan (nuit la plus froide)	24 de Juin
Fête de la Vierge d' Urkupiña (Cochabamba)	15 de Août
San Roque (Tarija)	16 de Août

JOURNAUX ET ACTUALITÉS

Les principaux journaux du pays sont :

- **La Paz:** Pagina Siete, La Razón, El Diario.
- **Cochabamba:** Los Tiempos.
- **Santa Cruz:** El Deber.

LOCATION DE VOITURE

VALTOURS ne fournit pas de service de location de voiture mais des contacts sont pris avec les meilleures compagnies pour ce service ; il en existe plusieurs dans les grandes villes dont les compagnies internationales Avis, Hertz et Budget Car. Pendant les voyages en voiture de location, Valtours n'assume aucune responsabilité envers les voyageurs. Les permis de conduire des pays qui n'ont pas besoin de visa sont généralement acceptés.

Il est nécessaire savoir que le retour des voitures doit se faire au point de départ et que les services de secours ne sont pas de première classe. La signalisation en dehors des zones urbaines ou grand axes routier est très faible.

AVERTISSEMENT

Le trafic de drogues ou de substances contrôlées est surveillé de façon drastique et la loi est très sévère pour les personnes surprises en possession de quelque uns de ces éléments. En cas d'infraction, les coupables pourraient passer de longues années dans les prisons de la Bolivie sans l'intervention possible des ambassades ou des consulats.